

國立臺灣大學原住民族學生資源中心

113學年度第2學期

涯起來職涯系列講座—國考藍圖

成果報告



報告人：周徐鈺翔 cauv • taiyayan

日期：114 年 3 月 20 日

一、計畫宗旨

在當今多元化的社會，原住民族學生面臨各種挑戰與機會，因此，探索自身興趣及專業技能的過程變得尤為重要。這不僅能幫助學生建立自信，還能為他們的未來職涯打下堅實的基礎。本中心在 113 學年度第 2 學期的計劃中，邀請臺大畢業校友 Yusiko Falahan 擔任講師，希望透過她的經驗與見解，啟發原住民族學生的職涯規劃與發展。

Yusiko 老師作為一名公務員，將分享她的心路歷程以及在求學與職業生涯中所面臨的挑戰與困難。她的故事將涵蓋許多層面，包括如何從社會系的學術背景轉型為公務員，在這一過程中所獲得的心法與策略，以及如何應對競爭激烈的國考。

透過這次的分享，希望學生們將能夠獲取實用的建議與指導，瞭解在面臨重大選擇時該如何做出最有利的決策，同時也期望激勵學生們思考自己的職涯藍圖，透過探索與成長的過程，體悟到自我學習和環境適應之間的平衡與重要性。

藉本次職涯講座希望開闊原住民族學生視野，自由探索多元的道路，促進原住民族學生更深入的思考自身文化與未來規劃，並針對原住民族身分背景、文化脈絡、身分認同，探討如何帶入職涯領域中，開創自己的道路。

二、計畫目標

- (一)藉由講師的分享，促使原住民族學生們於就學期間能更聚焦，及妥善規劃未來職涯目標。
- (二)帶領同學理解跨領域並依然能擁抱自我興趣與熱情，推動生涯規劃。
- (三)思考自身文化與自我定位，如何結合專業背景向未來有更長遠的發展。

三、活動對象

- (一)國立臺灣大學校內人員。
- (二)預計參與人次：約25人。實際參與人數：25人。
- (三)原資中心針對原住民族學生，大致鎖定原住民族職涯方向舉辦職涯講座，透過每一次學生的回饋和建議，從中篩選較廣泛的主題或大眾取向的職業媒合相關職業人士擔任講師，以利於多數學生的參與，因此實際參與人數符合預期人數。

四、活動日期

114年3月20日(四) 晚上19：00-20：40（共100分鐘）。

五、活動地點

第二學生活動中心 沃思空間

六、講師簡介

姓名	學歷	經歷
Yusiko Falahan	國立臺灣大學 社會學系 B06 級	1. 原聲帶社社長 2. 原住民族委員會科員(現職)

七、計畫排程

日期	時間	內容	地點
3/20(四)	19:00- 21:00	講解國考心法、分享心路歷程、面臨的困難等等	第二學生活動中心 沃思空間

八、活動紀錄

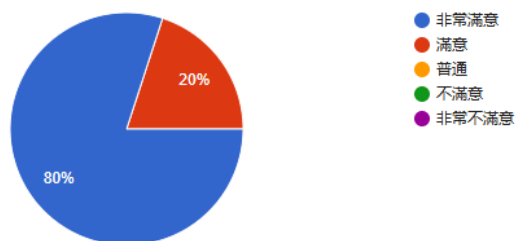
113-2 學期辦理「涯起來職涯系列講座—國考藍圖」，其講座目的是幫助學生更清晰地瞭解國家考試的準備策略及未來職涯規劃。我們特別邀請到榜首考過原民三等特考的 Yusiko Falahan，他將分享自己備考的心路歷程、技巧和實際經驗。

在講座中，Yusiko Falahan 不僅會談及學習方法和時間管理的重要性，分享一些在備考過程中遇到的挑戰與解決方案，以激勵學生勇敢面對考試壓力。此外也提供如何制定個人化的備考計畫。

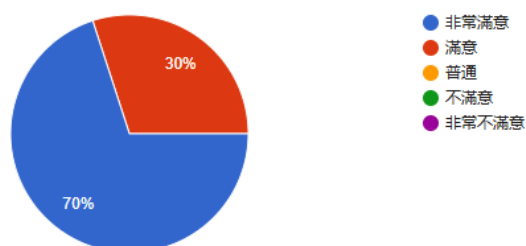


九、滿意度調查

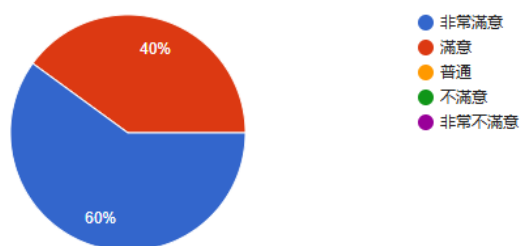
您對講座辦理的地點滿意度如何？



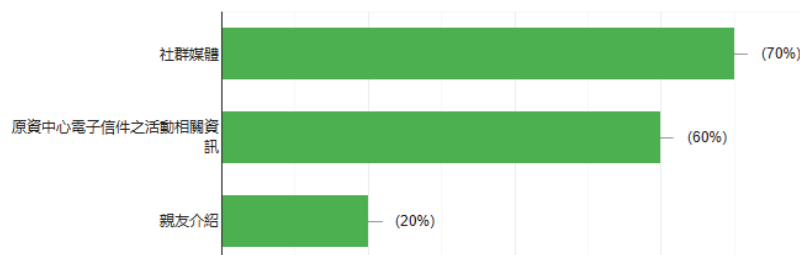
您對講座的内容滿意度如何？



您對講座辦理時間是否滿意？



請問您是從何處得知此活動消息？(可複選)



其它建議(或是期望原資中心針對何種主題安排演講活動呢?)

謝謝姐姐來演講 因為以前都沒有類似講座

我覺得原資很棒

綜合滿意度調查表的內容，可以了解活動如何幫助原住民族在校生與畢業學長姐建立連結，不僅促進人際關係的拓展，還能夠為學生帶來更多的資源與機會。此外，滿意度調查顯示，學生獲取活動資訊主要渠道為社群媒體以及原資中心定期寄送的關懷與學生活動訊息電子郵件，希望藉由更多活動媒合畢業校友，統整原住民族之專業人才。

十、結語

透過本次的職涯講座，我們深入理解到，準備國家考試絕不僅僅只是知識的堆疊，而是一個系統性的過程。除了養成規律的生活作息和維持心靈健康外，最為關鍵的是擬定一個切實可行的讀書計畫。講師 Yusiko 以她自身的經驗作為範例，分享了她在準備國考期間所面對的挑戰與應對策略。由於經濟壓力，她不得不在學習與工作之間找到平衡，既要兼顧生活開支，又要確保學習的連貫性。

Yusiko 講師的分享關鍵在於調適自己的步調，而非盲目追逐他人的進度。耐心地依循自己的計畫安排，使她在繁忙的生活中讓學習有一定的效果與積累。時間的分配和自我管理，這也是許多考生需要具備的技能。

本次講座的目的是期望幫助參加的學生更全面地瞭解國考全貌，啟發他們思考未來的職業方向，在通往職業生涯的道路上，能夠邁出更加穩健的一步。透過 Yusiko 講師的寶貴經驗，希望參與者們能汲取要訣，為自己的未來建立堅實的基礎，在將來的職業生涯開創更美好與適合自己的方向與道路。